



筑女

Volume 1, Issue 1

Spring 2019

This page:

- Year of the BOAR
- 精華会アメリカ支部一ご挨拶
- 会員奉仕活動 - Vigneault 正子

SEIKAKAI AMERICA BRANCH

Machiko Faught
 Cell: 425-501-6626
 Email: machikofa@gmail.com
<http://www.seikakai.com>

Inside this issue:

- 会員からの便り 2
- “ ” 2
- “ ” 2
- 会員奉仕活動 3
- “ ” 3
- “ ” 4
- 会計報告、 4

Year of the BOAR 2019

筑女の皆様、

新たな年2019年に入りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

うちは元日に樫大神社へ初詣。いつも不思議な縁を感じるのは、アメリカに唯一存在する日本の樫大神社の分社が、偶然にうちから車で30分ほどのシアトル北郊外グラナイトフォールズ市にある事です。日本の正式な神職の資格を取得したアメリカ人の宮司さんが初詣、七五三、結婚式などの

儀式を司どり、他に合気道、神道セミナーなど日本の文化伝承に尽力されています。2001年からじりじりと、参拝者が増えて大賑わい。元日一番の御祓いにも間に合い、イノシシ年についてのお話もあり、新年を迎える事ができ幸いでした。イノシシ年は十二支の先頭から数えて最後の12番目で終わりという寂しいイメージでも、この終わりは実をつけ、種子を宿す終わりで次の始まりに向けて、新たなエネルギーを蓄える年であるそうで、希望が持てる年で安

堵しました。

2019年が皆様にとって、良い年となりますよう、心からお祈りします。本年も宜しくお祈りします。

精華会アメリカ支部は10周年を迎えました。会員、精華会本部の皆様のお陰です。10号特集として、会員の奉仕活動をメインに、日頃の話などを特集しました。ご協力ありがとうございました！
 フォート真知子、精華会アメリカ支部

私の奉仕活動のコンセプト

少しでも自分に出来る事を前向きに希望を持って行う皆で力を合わせれば無理だと思っていた事もなんとか切り抜ける。“こんなにしてあげたのに”と愚痴が出る時は一休み。

私の主な奉仕活動

ガールスカウト活動は45年ほど継続、世界の色々な国で行われているガールスカウトは、少女と女性の

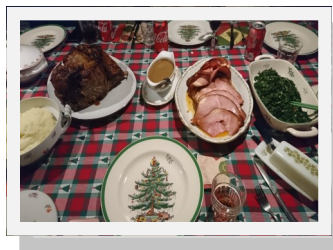
可能性を最大限に伸ばし、責任ある世界市民となれるよう活動している。自分自身と他の人々の幸福のために、出来る事を自ら考え、行動につながるようなプログラムを通して、一人一人の力を伸ばしていく。1968年頃初めてアメリカに来た時、英語力も無く、孤独でオロオロしていた私に“全てのガールスカウトは姉妹である”と友情の手を差し伸べてくれたのは、アメリカのガールスカウトの方

でした。去年夏、大阪ガールスカウト70周年記念の国際キャンプに招待され、11人のアメリカのスカウトを連れて参加。彼女達一人一人もまた、日本の少女達と固い友情の輪で結ばれ、素晴らしい国際友好の種を植える事が出来た。

アメリカンレッドクロスは25年ほど奉仕活動を続けている。分野としては、
 (4ページへ続く)

明けましておめでとうございます。

アメリカに住んで35年。クリスマスのローストビーフ、お正月のおせちは35回作っています。紅白蒲鉾と伊達巻以外は手作りです。博多の雑煮、博多のがめ煮、親友の波多江さん（波多江商店）のいりこで作った田作り、辛子明太子と烏賊和えなど、福岡を思い出す料理です。このクリスマスと正月は息子家族、姉と総勢10人が13日の滞在でしたので、忙しくお料理をしていました。でも、家族が集り賑やかにお祝いができる事は本当に幸せだと感謝しています。皆様にとっても今年が最良の年になりますようお祈り申し上げます。（加藤ひろ子 カルフォルニア）



博多の雑煮とは

雑煮は各家庭で違いがあるが、昔から伝わる郷土料理の博多雑煮の特徴は、ダシは焼きアナゴ、いりこ、昆布、干し椎茸。丸餅、カツオ菜、ブリが欠かせないそう。

NHK料理レシピにあった博多雑煮はアナゴ入りダシが3カップに醤油大さじ1、塩少々(二人分)

具類はカツオ菜、里芋、丸餅、人参大根、ブリ、蒲鉾。

アメリカに居ても便利になったのは旨みの本家、福岡の茅乃舎のダシがラインでUSドルカードで簡単に購入できます！ その旨味は最高！

<http://www.kayanoya.com/en>

タイムマシン

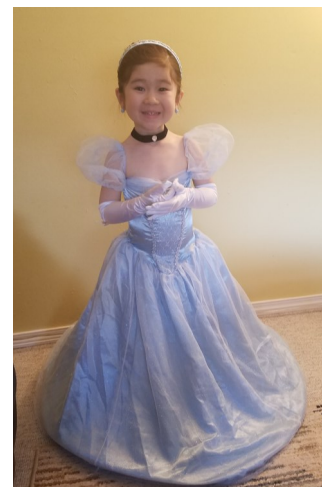
去年の秋に京都へ。ラスベガス総会でお目にかかった京都から出席の河村絹枝さんを訪ねました。指定されたバスから降りると、レトロの世界。情緒ある門前町に河村さん宅があり、昔ながらの着物の商いをしておられます。絹枝さんは素敵な着物を召して美しく、茶室でお茶を立てもてなして下さった事が印象深いです。歩いて10分ぐらいの石庭で名高い世界遺産の龍安寺へ案

内して頂き、その後は、観光客なら見逃してしまうような普通の家屋の食堂で食事。心に残る思い出になりました。（尾西美紀子、シカゴ近郊）

シンデレラ

私の娘ハナちゃんは3月12日で4歳になりました。プリスクールに通っています。クリスマスプレゼントのシンデレラの衣装が大のお気に入り！

（ガナングあずさ、シアトル）



米国移民局で

私は米国移民局で40年勤め上げました。仕事内も外も英語が全然分からない日系一世のために、書類作成を手伝ったり、日本語で説明したりのお世話しました。2週間ほど病院にいましたが、自宅に戻り気分良く過ごしています。娘が近くにいるので助かります（上野アタミ、オレゴン）

ホノルルから

10周年おめでとうございます。今主人がアルツハイマー認知症となり、看護の日々ですが、多くの方々に助けられ感謝しています。ハワイ在住の方々にお会いする暇もなく淋しい思いをしていますが、ラジオ体操、気功、ウクレレのクラスに出席できるのが癒しとなっています。新しい

年が良い年であり、会友の皆様の飛躍の年でありますよう祈っています。

（国本嘉代子、ホノルル）

野中篤子先輩(ホノルル)へお見舞い

去年の年末に手術を受けられたそうですが、経過はいかがでしょう？一刻も早い回復をお祈りします。

奉仕 (ボランティア) 活動

病院での奉仕活動

自宅から車で30分ぐらいの大病院で、ボランティア活動30年を務めあげました。英語でのコミュニケーションが得意でない自分が出来る得意な領域 (イケバナ、園芸、洋裁、手芸) で、患者さんに喜んで頂けたのは、自分にとっても喜びでした。色々な事をしましたが、幾つかご紹介します。

- 病院内のグリーンハウスで植物の苗の世話。退院する患者さんに、元気になって下さいという祈りをこめて、リボンで飾った苗のポットを差し上げる。植物を育てる事

は心癒されます。

- 4パウンド前後の未熟児のために色とりどりの毛糸でキャップを編んで、元気に育ってねと退院時にプレゼント。
- 心臓手術をした後の患者たちは心臓のあたりに痛みがあるのが常。柔らかいハート型をしたクッションをあてて和らぐようにと、たくさん手作りして支給。
- 病院内のジェネラルギフトショップで売っているお見舞い用テーブル花の制作。病院が用意し

た花材は枝ものが無く、バラやカーネーションなど花ばかり。売り物なので気を使い時間もかかり大変でした。

今は自宅の庭仕事、スポーツクラブ通いで自分の健康に気をつけての日々です。

なった事がないアレルギー性鼻炎が出て2日ほど外出もできず。Apple Cider Vinegar 2 Teaspoon, Honey 1 teaspoon, 1/6 lemon-squeezed を一日一回飲んだら消えた!

(ミラー弘子、テキサス州)

教会での奉仕活動

主人の家族が皆熱心なクリスチャンで、1963年から自身もクリスチャンに。リタイア後、何かしなきゃと、温かく見守って下さっている神様に少しでもお返しをしたく、また、何か人のためになることがしたいと教会のボランティア活動に参加することにしました。教会の数々のイベント、日本文化紹介で手仕事大好きなことから、自己流ですが、色々苦心して工夫、3月のひな祭りに使うひな人形

作り。フードバザーでは、お弁当など作り販売。10月のアートクラフトショーでは、様々な小物を手作りして売り、教会の募金活動に大いに協力しました。教会に行くと、若い人から元気や知恵を貰って楽しいです。目的と希望を持つことで悔いのない人生が送れます。

私ももう88歳になりました。2年前から病気がちとなり、やっと気分が良くなってきたので、和紙のちぎり絵を楽しんでいます。3

人の子に恵まれ、今では孫9人。何かあると、近くに住む下の子がすぐに助っ人に来てくれ救われています。これも、神様の計らいで産みたくなかった3人目の子が自分の老年を援助するように生まれてきたのだと感謝の念でいっぱいです。

(野中やす子、コロラド州)

Meals On Wheels Volunteers

主人が亡くなって2, 3年経過。何かしようと模索中に、アメリカ人の友がシニアの低所得者 (殆ど自家用車無しで運転不可) へ毎朝温かいミールを配達するボランティアをしようとお誘いがあり、二人チームで毎朝6食分を届けました。ミールが温かいうちに届けたく時間が無いのに、届けに行くと話し相手が欲しいのが、引き留めようとし

として、色々質問したり、花に水をやってくれないか? とか頼んできたり、早く切り上げるのが大変。友が他州へ引っ越した時点で辞めましたが、老人は社会から閉ざされ寂しく精神的なサポートが必要と感じました。

今は属する教会で、募金を計算して教会の口座へ入金する係りを月に1, 2度ほどボランティア。計算は頭の体操になるのでやっています。

私はまだ近所を自分で運転して用が足せているので、暫くは自宅で頑張るつもりです。楽だと思って施設に入ってしまうと、何もすることが無くなり、ボケてしまうとよく耳にします。

(ヘブン節子、メイランド州)



精華会アメリカ支部ミッション

日々遠くなっていく生まれ育った我愛しき懐かしき故郷、日本。遠く離れた異国に住む私達が、筑紫女学園卒業生という同じグラウンドでお付き合いでき、友情を育める事が有難く感謝！先輩から後輩へと、未来に向かって、精華会アメリカ支部は前進。三年度の総会で再会、一期一会を楽しむ。精華会パワーに乾杯！

Seikaka American Branch

Finance Report

2017 End Balance:	\$1,314.54
2018 Income:	
Seikakai Enjokin	443.11
*Total 2018 income:	\$ 443.11
2018 Expense:	
Admin fees	202.94
*Total 2018 expenses:	\$ 202.94
2018 End Balance:	\$1,554.71

アメリカ支部、もう10周年！月日の速さに驚きます。

ハワイでの穏和な日々、自然界の神秘との遭遇は新鮮な感動素敵な一瞬です。

2019年1月31日夜明け前、ハワイの夜空に観た宇宙の神秘“月と金星の大接近”

(我が家にて玲子撮影)大きな幸せの大接近がありますように素敵な感動をシェアします。



(サリバン玲子、ホノルル)



マスターガーデナー・ボランティア

ワシントン州立大学エクステンションマスターガーデナー(MG)プログラムに属し今年で10年皆勤賞。毎年3月から10月中旬まで、町の公園内のMGデモガーデン内の切り花畑の世話をし、市民の方々に学ぶ機会を与え、綺麗に咲いた花々を楽しんで頂いています。春後半から晩夏まで色々なガーデンイベントで園芸相談もしていますが、自然環境保護を踏まえての園芸のやり方を教える事にフォーカスしています。この奉仕活動も晩秋になると全て終了、ボランティアのマスターガーデナーに感謝の晩餐会があります。その舞台の花を創作するのが私の役になっていて草月流師範の訓練にもなり、意気が上がり楽しんでます！(フォート真知子、シアトル北郊外)

(1ページ奉仕活動からの続き)
救急法やCPR/AED、災害時の心得、準備などのインストラクター、災害救援では、ハリケーン等での大きな災害が起きた時、災害地へ10-14日間救援隊として入ったが、精神的にも体力的にもとても大変で、忘れられない貴重な体験となった。今もローカルの災害時にはお手伝いしている。私の町のボランティア消防団は、フライトアテンダントの仕事をおり、58歳の時に救命救急士の資格を取りメンバーに。最近、救急車での仕事は体力的に無理が有り毎週1回の訓練に参加。農園教育センターの幹事を2年前から。自然環境保護自然と人間とのハーモニー、自然の恩恵など多様なプログラムを年間5千人以上の子供たちに提供し楽しんでる。

ボランティアは色々な形で誰でもできます。これからも、私に出来る身近な奉仕活動を続けたいと思っています。

(Vigneault 正子、コネチカット州)

第4回精華会アメリカ支部総会

総会日：5月27日水曜日 2020年

時間：3時総会プログラム、6時夕食

総会出席費：百ドル

場所：Red Lion on the River, Jantzen Beach, Portland, Oregon

5月28日(木)市内庭園ツアー

5月29日/30日 Oregon Garden Resort, Silverton, Oregon

幹事はコナー佐智子、秋吉真理恵、フォート真知子

詳細は精華会ウエブサイトにて年末までにお伝えします。